

ПЛЮСЫ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ МАМЫ



Усиление
эмоциональной связи
с малышом



Снижение уровня
стресса и улучшение
настроения



Снижение рисков развития рака
молочной железы и яичников



Профилактика
остеопороза



Снижение
избыточного
веса



Быстрое восстановление после
родов, сокращение матки



Снижение рисков
развития сахарного
диабета II типа



Снижение вероятности
развития послеродовой
депрессии

